

Psychoanalytisch orientierte Eltern-Kleinkind-Therapie (EKKT)

Bereits ganz kleine Kinder drücken ihre innere Welt in ihrem Verhalten aus. Sie sind extrem sensibel in Bezug auf Spannungen, Ängste und Unzufriedenheiten in ihrem Umfeld und antworten auch auf seelische Vorgänge bei den Eltern.

In der gemeinsamen Arbeit mit Eltern und Kind kann die Dynamik deutlich gemacht werden. Das Kind mit seinen Signalen hilft als aktives Gegenüber dabei mit, die Situation zu verstehen und zeigt die Veränderungen an.

Besonders wenn es sich um ein Problem handelt, das mit der Geburt des Babys neu aufgetaucht ist oder sich deutlich verschlechtert hat, tritt manchmal überraschender Weise nach wenigen Therapiestunden eine Verbesserung und Erleichterung ein.

Angebote für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren

Der Alltag mit Babys und kleinen Kindern ist für Eltern mit vielen Erwartungen und Aufregungen verbunden. Fragen und Unsicherheiten können daraus entstehen. Auch Ereignisse vor der und um die Geburt können sich langfristig auf die Beziehung zwischen Eltern und ihrem Kind auswirken.

Selbst wenn das Kind ganz gesund ist, bleiben manchmal Sorgen, die das Familienleben belasten. In diesen Fällen kann eine frühzeitige Hilfe für Eltern und ihr Baby oder Kleinkind verhindern, dass sich Anfangsschwierigkeiten zu Störungen entwickeln. In der gemeinsamen Arbeit mit der Familie reichen oft wenige Behandlungstermine, um Lösungen zu finden.

Die angeführten Therapeutinnen sind eingetragene Psychotherapeutinnen mit spezifischer Qualifikation in psychoanalytisch orientierter Behandlung von Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern.

Psychoanalytisch orientierte Eltern-Kleinkind-Therapie (EKKT) ist Bestandteil des Weiterbildungslehrgangs psychoanalytisch orientierte Psychotherapie mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen (POSKJ) an der Wiener Psychoanalytischen Akademie unter der Leitung von Prof. in Dr. in Gertraud Diem-Wille und Dr. in Sabine Fiata-Preinsperger.

<https://psy-akademie.at/>
<https://psy-akademie.at/fortbildung/poskj-weiterbildung/>



www.popolini.com



Psychotherapeutische Starthilfe für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Worum kann es gehen?

Ereignisse in der Schwangerschaft und um die Geburt herum belasten Sie.

Sie machen sich Sorgen um ihr Baby.

Sie sind unsicher, ob Sie Ihr Kind gut versorgen können.

Ihr Baby ist ganz anders, als Sie erwartet oder erhofft haben.

Ihr Baby ist unruhig und weint, und Sie können es nicht zufrieden stellen.

Ihre Partnerschaft hat sich verändert, seit das Baby da ist.

Sie sind erschrocken oder verzweifelt, weil sie manchmal negative Gefühle ihrem Kind gegenüber spüren.

Entwicklungsschritte (Abstillen, Sauberwerden, Eintritt in die Krabbelstube) wollen gemeistert werden.

Es gibt Probleme mit einem Geschwisterkind Ihres Babys.

TherapeutInnen

Mag^a Julia Asimakis
Siebenbrunnengasse 56/3, 1050 Wien
+43 676 964 47 27
julia.asimakis.at; www.asimakis.at

Drⁱⁿ Julia Becker
+43 664 4475525
juli.becker@outlook.com

Drⁱⁿ Gertraud Diem-Wille
Weinberggasse 1, 1190 Wien
+43 664 73 55 07 87
gertraud.diem-wille@aau.at

Mag^a Katharina Eder
Treustraße 4/9, 1200 Wien,
+43 650 5911843

Dr. Thomas Elstner
Schlickgasse 4/7, 1090 Wien
+43 676 74 352 67
thomas.elstner@schlickgasse4.at

Drⁱⁿ Sabine Fiala-Preinsperger
Freihofg. 3, 2340 Mödling
Schwerpunkt: Palliative Care
+43 2236 468 63
Fiala-p@kinderpsychiaterin.at

Liana Giorgi, Ph.D.
Salesianergasse 25/6, 1030 Wien
+43 664 1325950
iliana.giorgi@gmail.com

Elisabeth Hölbling
Grundlgasse 5/8, 1090 Wien
+43 699 10663365
office@die-psychotherapiepraxis.at
www.die-psychotherapiepraxis.at

Drⁱⁿ Corinna Kapitany-Schneider
Neubaugasse 3/16, 1070 Wien
+43 676 9741411

Drⁱⁿ Karoline Krieger-Lamina^{*}
Hietzinger Kai 7-9/3/6, 1130 Wien
+43 650 8799040
k.krieger-lamina@gmx.at

Dr. Roman Krivanek
Czerningasse 7A/1/8, 1020 Wien
+43 699 194 23 911
info@krivanek.at; www.krivanek.at

Drⁱⁿ Karin J. Lebersorger
Schmüllerlgasse 7/2/5, 1040 Wien
Schwerpunkt: Familienbeziehungen
nach medizinisch assistierter Reproduktion
+43 1 5057533; karin.lebersorger@chello.at

Mag^a Irene Lepingwell
Lammgasse 7/10, 1080 Wien
+43 676 4464243
www.lepingwell-praxis.com

Mag^a Angelika Naderer^{*}
Kirchenweg 9, 3423 St.Andrä-Wördern
+43 664 9795121
info@praxis-naderer.at

Mag^a Barbara Rieck
Negerlegasse 9, 1020 Wien
+43 699 11339984

Drⁱⁿ Annelies Schimak^{*}
Karl-Meißl-Str. 2/27, 1200 Wien
+43 678 1311141
praxis@schimak.at

Hemma Stallegger-Dressel, MSc
Czerningasse 7a/1/8, 1020 Wien
+43 1 2161954
hstallegger@ccc.at

Drⁱⁿ Maria Stammier-Safar
Baldigasse 11/2/22, 1160 Wien
+43 1 4852702

Mag^a Katharina Theuermann^{*}, MBA, MSc
Kandlgasse 5/31, 1070 Wien
+43 664 4903816
katharina.theuermann@me.com

Mag^a Andrea Tinhof
Aiserstrasse 53/12A, 1080 Wien
+43 699 19532940
andrea.tinhof@chello.at

Mag^a Anita Weichberger
Wehlstraße 131-143/18/3, 1020 Wien
+43 677 61300263
praxis@psychologin-weichberger.at

Drⁱⁿ Andrea Witting^{*}
Hermannngasse 16/3, 1070 Wien
+43 664 2215444
andrea.witting@wpv.at

Mag^a Andrea Zwettler^{*}
Schlickgasse 4/7, 1090 Wien
Langenloiserstraße 4, 3500 Krems
+43 676 6239480
www.andreazwettler.at

^{*}Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision